

Übersicht:

## Was ist **MENT2WIN**®?

**MENT2WIN**® ist das Coaching-Konzept, mit dem Harald Dobmayer seit mehr als einem Jahrzehnt Spitzensportlern, Top-Managern, Medienpersönlichkeiten und vielen anderen Menschen dabei hilft, ihre Ziele konsequent zu verfolgen und zu erreichen, Hindernisse auf dem Weg dorthin souverän zu überwinden und alle verfügbaren Ressourcen immer dann punktgenau abzurufen, wenn sie benötigt werden.

Mit seinem persönlichen Coaching-Ansatz feiert Harald Dobmayer zusammen mit seinen Klienten seit vielen Jahren außergewöhnliche Erfolge. Doch was genau macht **MENT2WIN**® derart erfolgreich?

**MENT2WIN**® ist eine hocheffektive Kombination aus einem anschaulichen Verständnismodell mentaler Abläufe, einer Tool-Box mit einer Vielzahl von Coaching- und Trainingstechniken sowie einem positiven Denkansatz.

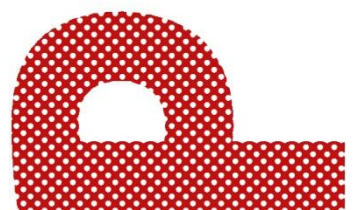
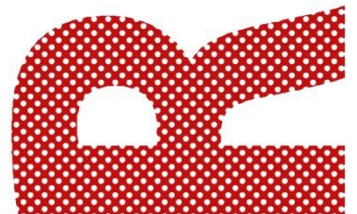
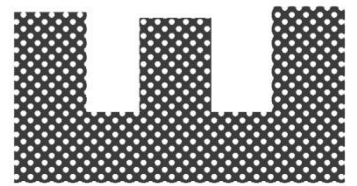
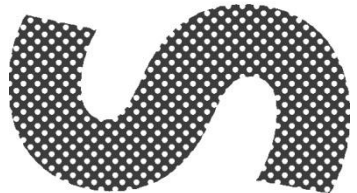
### Das Grundmodell

**MENT2WIN**® arbeitet mit einem anschaulichen und mit Absicht einfach gehaltenen Grundmodell. Es soll die **MENT2WIN**®-Klienten in die Lage versetzen, sich in kritischen Situationen selbst zu coachen. Das Modell

#### **PRESSEKONTAKT:**

JACHMANN MEDIA  
Sven Jachmann

Tel. +49 (0) 179 – 45 15 180  
s.jachmann@ment2win.com



ermöglicht es dem Anwender, ungewünschte Verhaltens-,  
Fühl- und Denkweisen in einen größeren Ursache-Wirkungs-  
zusammenhang zu stellen und hierdurch leichter  
Lösungsansätze zu finden und umzusetzen.

## Die Tool-Box

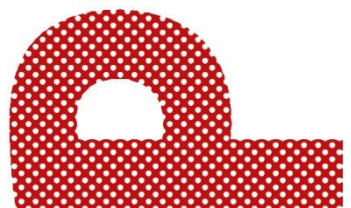
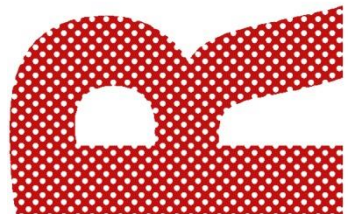
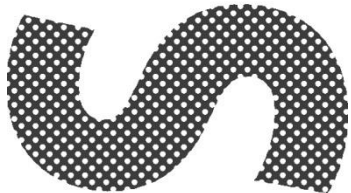
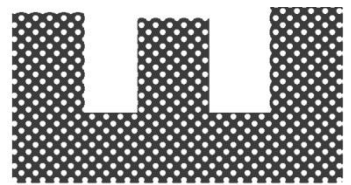
Zur Einleitung und Umsetzung gewünschter Verhaltens-  
und Denkänderungen greifen **MENT2WIN**®-Coaches und  
-Klienten auf eine Vielzahl von Techniken zurück. Diese sind  
zum Teil im positiven Wortsinne trivial und sehr leicht  
erlern- und anwendbar und daher ideal für das  
Selbstcoaching geeignet. Teilweise handelt es sich dabei  
jedoch auch um komplexe und nur mit dem  
entsprechenden Ausbildungs- und Erfahrungshintergrund  
effektiv und erfolgreich anwendbare Mentaltechniken und  
-methoden.

**MENT2WIN**® zwingt niemanden in vorhandene Lösungs-  
und Methodik schemata hinein. Jedes Klientenanliegen wird  
anhand des Grundmodells analysiert und mögliche  
Lösungsansätze gemeinsam diskutiert. Der Klient fungiert  
als sein eigener „Head-Coach“, versteht die Hintergründe  
der möglichen Coaching-Ansätze, entscheidet über die  
letztendlichen Umsetzungstechniken und behält somit die  
Kontrolle über alle Abläufe. Dies sorgt gleichzeitig für ein  
Höchstmaß an intrinsischer Motivation.

### PRESSEKONTAKT:

JACHMANN MEDIA  
Sven Jachmann

Tel. +49 (0) 179 – 45 15 180  
s.jachmann@ment2win.com



**PRESSEKONTAKT:**

JACHMANN MEDIA  
Sven Jachmann

Tel. +49 (0) 179 – 45 15 180  
s.jachmann@ment2win.com

## Der positive Denkansatz

Mentale Veränderungen können nur dann stattfinden, wenn sie positiv im Sinne einer „Hin zu...“-Strategie geplant und formuliert werden. **MENT2WIN**® arbeitet deshalb stets auf der Basis einer positiven, optimistischen Grundeinstellung, die im Rahmen der Trainings und Coachings vermittelt und gestärkt wird.

In den **MENT2WIN**®-Coaching-Sessions bilden Gelassenheit und Humor den Nährboden jeglicher mentaler Veränderungsarbeit. Nur wer in der Lage ist, über eigene Unzulänglichkeiten und unerwünschte Verhaltensweisen auch einmal zu lachen, wird sie mit dem nötigen Abstand betrachten, ihre Ursachen nüchtern analysieren und Veränderungen nachhaltig umsetzen können.

**Harald Dobmayer** (Jahrgang 1969) ist Mental-Coach und Kommunikationstrainer. Unter dem Markennamen **MENT2WIN**® unterstützt er seine Klienten seit nunmehr elf Jahren dabei, ihre Leistungsfähigkeit in Wettkampf- und Auftrittssituationen optimal zu nutzen. Zu seiner Klientel zählen Sportler, Führungskräfte sowie Persönlichkeiten des öffentlichen Interesses.

Harald Dobmayer hat es sich zur Aufgabe gemacht, mentales Training als Grundlage für Motivation, Konzentration, Selbstvertrauen, effektive Erholung und geistige Leistungsfähigkeit einer breiten Öffentlichkeit näherzubringen und als Bestandteil gesunder Lebensführung zu etablieren.

Nähere Informationen zu Harald Dobmayer und **MENT2WIN**® erhalten Sie auf der Website [www.ment2win.com](http://www.ment2win.com). Für Presse-Interviews steht Harald Dobmayer nach terminlicher Absprache gerne zur Verfügung.

